

«Утверждаю»:

Начальник АУ РБ «РКГВВ»

*Шишова*  
Шишова Л.Э.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г

## правила внутреннего распорядка социально-оздоровительного отделения

| Распорядок дня         | Часы        |
|------------------------|-------------|
| Подъем                 | 07:00       |
| Утренний туалет        | 07:00-07:20 |
| Измерение АД           | 07:20-08:30 |
| Завтрак                | 08:30-09:00 |
| Врачебный обход        | 09:00-13:00 |
| Процедуры, прогулка    | 09:00-13:00 |
| Обед                   | 13:00-14:00 |
| Сон час                | 14:00-16:00 |
| Полдник                | 16:00-16:30 |
| Процедуры, прогулка    | 16:30-18:30 |
| Ужин                   | 18:30-19:00 |
| Прогулка, личное время | 18:30-20:30 |
| Измерение АД           | 20:30-21:30 |
| Подготовка ко сну      | 21:30-22:00 |
| Отбой                  | 22:00-07:00 |